

ที่ ศธ. ๖๖๐๗/ ๑ ๐๓๗๖



คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

เรื่อง ขอเชิญเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป และโรงพยาบาลในสังกัดอื่นทุกแห่ง / คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ / ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาล / และหัวหน้าหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์ พร้อมใบสมัคร ๑ ชุด

ด้วยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา กำหนดจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “สร้างเสริมสมรรถนะการพยาบาลมิติจิตวิญญาณในการดูแลผู้ที่เผชิญกับความตาย” ในระหว่างวันที่ ๘-๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘ ณ ห้องประชุมแคสเสดตตลิสลา ชั้น ๑ อาคารหอพักคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมฯ ได้เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลมิติจิตวิญญาณในผู้ที่เผชิญกับความตาย รวมทั้งตระหนักและเพิ่มพูนวิธีการดูแลที่หลากหลายสำหรับการประยุกต์ใช้ในการดูแลมิติจิตวิญญาณให้สอดคล้องกับบริบทของผู้ที่เผชิญกับความตาย

คณะพยาบาลศาสตร์พิจารณาเห็นว่า การอบรมฯ ดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานของท่านเป็นอย่างยิ่ง คณะฯ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้ารับการอบรมฯ ด้วยการส่งใบสมัครพร้อมชำระเงินค่าลงทะเบียนท่านละ ๖,๐๐๐ บาท รับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันศุกร์ที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘ โดยผู้เข้ารับการอบรมฯ มีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายอื่นๆ ได้ตามเกณฑ์ของหนังสือกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการที่ กค ๐๔๐๖.๔/ว ๔๑๓ ลงวันที่ ๑๒ ตุลาคม ๒๕๕๕ ทั้งนี้สามารถดูรายละเอียดข้อมูลได้ที่ website คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา <http://nurse.buu.ac.th> หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณภาสนา ชิมเทียม เบอร์โทรศัพท์ ๐๓๘-๑๐๒๘๙๓

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการฯ และเผยแพร่ข้อมูลดังกล่าวให้ทราบทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

งานบริการวิชาการ  
คุณภาสนา ชิมเทียม  
โทรศัพท์ (๐๓๘) ๑๐๒๘๙๓  
โทรสาร (๐๓๘) ๓๙๓๔๗๖



**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ**  
เรื่อง “สร้างเสริมสมรรถนะการพยาบาลมิติจิตวิญญาณในการดูแลผู้ที่เผชิญกับความตาย”  
\*\*\*\*\*

**หลักการและเหตุผล**

เปลือกนอกของการเผชิญกับความตายอาจเป็นประสบการณ์ที่น่าสะพรึงกลัว แต่เบื้องลึกที่เป็นแก่นแท้ของการเผชิญกับความตายกลับมีความงามซ่อนอยู่ เพราะในเส้นทางการเผชิญกับความตายนี้นั้น จะช่วยกระตุ้นให้มนุษย์เกิดสติรู้ถึงเป้าหมายของการเกิดมาเป็นมนุษย์และมีสติในการใช้ชีวิตที่เหลืออย่างมีความหมาย ตระหนักในคุณค่าของชีวิตและความสุขแท้มากยิ่งขึ้น

สาระการดูแลผู้ที่เผชิญกับความตายเพื่อการตายอย่างสมศักดิ์ศรีที่ได้เกิดมาเป็นมนุษย์นั้น มีมากกว่าประเด็นทางการแพทย์ การใช้เครื่องมือ-เวชภัณฑ์ยึดชีวิต หรือธรรมเนียมปฏิบัติตามกฎหมายเท่านั้น เพราะมนุษย์เป็นผู้ที่มีสายใยครอบครัว สังคม และจิตวิญญาณที่จำเป็นต้องได้รับการเยียวยาและปลดปล่อย ซึ่งหากพยาบาลสามารถเอื้อให้เกิดประสบการณ์ด้านบวกในกระบวนการเผชิญกับความตายได้อย่างเหมาะสมในขณะที่ผู้ที่เผชิญกับความตายและผู้เกี่ยวข้องยังมีสติและมีพลังงานเพียงพอที่จะเยียวยากันและกันได้ ก็ย่อมจะช่วยให้สายใยความเป็นมนุษย์และจิตวิญญาณได้รับการซ่อมเสริม เติมเต็ม เพื่อนำไปสู่ภาวะคุณภาพใหม่และการเติบโตด้านในให้แก่ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

สืบเนื่องจากธรรมชาติของจิตวิญญาณ มีความซับซ้อน เป็นนามธรรม ไม่สามารถมองเห็นหรือจับต้องได้และเป็นพลวัต ทำให้คิดโดยผิวเผินได้ว่าจิตวิญญาณเป็นเรื่องเข้าใจยาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีที่เป็นการดูแลจิตวิญญาณของผู้ที่เผชิญกับความตาย เพราะผู้ที่เผชิญกับความตายนั้นเป็นผู้ที่มีความประมาท มีเวลาที่เหลืออยู่น้อยและไม่สามารถทำนารูปแบบความตายที่จะเกิดขึ้นเบื้องหน้าได้ ซึ่งจะยิ่งเพิ่มความซับซ้อนและความยากให้แก่ผู้ที่จะให้การดูแล อีกทั้งในธรรมชาติของการดูแลมิติจิตวิญญาณให้แก่ผู้ที่เผชิญกับความตายนั้น

พบว่าจิตวิญญาณของผู้ให้การดูแลเอง อาจเสี่ยงต่อภาวะเสียคุณภาพได้ หากไม่ได้รับการพัฒนาสมรรถนะในด้านนี้ให้เพียงพอและเท่าทันผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งจะนำไปสู่เจตคติและพฤติกรรมด้านลบในการปฏิบัติงานด้านนี้ได้

ที่สำคัญ วิธีการและขอบเขตการดูแลมิติจิตวิญญาณให้แก่ผู้ที่เผชิญกับความตายในระบบบริการสุขภาพปัจจุบันของสังคมไทยยังมีความจำกัด คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ตระหนักถึงการกิจการพัฒนาบุคลากรวิชาชีพ เพื่อสนองความต้องการด้านการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลในการดูแลมิติจิตวิญญาณให้แก่ผู้ที่เผชิญกับความตาย ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายการประกันคุณภาพโรงพยาบาลที่เน้นการดูแลความเป็นมนุษย์ หรือ Humanized Care ร่วมด้วย จึงจัดให้มีโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “สร้างเสริมสมรรถนะการพยาบาลมิติจิตวิญญาณในการดูแลผู้ที่เผชิญกับความตาย” ขึ้น โดยคาดหวังว่าจะช่วยให้ผู้เข้ารับการอบรมได้เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ และมีเครื่องมือหรือวิธีการที่หลากหลาย เพื่อเลือกประยุกต์ใช้ในการดูแลได้อย่างสอดคล้องกับบริบทของผู้ที่เผชิญกับความตายได้อย่างมั่นใจยิ่งขึ้น รวมทั้งสามารถใช้โอกาสของการได้ดูแลผู้ที่เผชิญกับความตาย เป็นโอกาสของตนเองในการพัฒนาตนเองในด้านและสร้างเสริมสุขภาวะจิตวิญญาณให้ละเอียดประณีตในระดับที่สูงขึ้นไปพร้อมกัน

**วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมฯ :**

๑. เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลมิติจิตวิญญาณในผู้ที่เผชิญกับความตาย
๒. เพิ่มพูนความตระหนักเกี่ยวกับคุณค่าและความสำคัญของดูแลมิติจิตวิญญาณในผู้ที่เผชิญกับความตาย
๓. เพิ่มพูนวิธีการดูแลที่หลากหลายสำหรับการประยุกต์ใช้ในการดูแลมิติจิตวิญญาณให้สอดคล้องกับบริบทของผู้ที่เผชิญกับความตาย

**กลุ่มเป้าหมาย**

พยาบาลวิชาชีพและผู้สนใจทั่วไป จำนวน ๓๐ คน

**วัน/เดือน/ปี ที่จัด**

วันที่ ๘-๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘

**ค่าลงทะเบียน**

ค่าลงทะเบียน ท่านละ ๖,๐๐๐ บาท

**กำหนดการรับสมัคร**

ตั้งแต่วันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

**การสมัครและลงทะเบียน**

สามารถขอรับใบสมัคร ฟรี ได้ที่ คุณวาสนา ชัมเทียมห้อง N๒๐๕ ชั้น ๒ อาคารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๓๘- ๑๐๒๘๙๓ หรือ download ใบสมัครได้ที่ <http://nurse.buu.ac.th>

เมื่อกรอกใบสมัครและโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้าธนาคารกรุงไทย สาขาแหลมทองบางแสน ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยบูรพา เลขที่บัญชี ๓๘๖-๑-๐๐๔๔๒-๙ แล้ว ให้ส่งใบสมัครและสำเนาหลักฐานการโอนเงินมาที่คุณวราภรณ์ ฑูปิยะ หมายเลขโทรสาร ๐๓๘ - ๓๙๓๔๗๖ หรือ ชำระเงินสด ได้ที่งานการเงิน ห้อง N ๑๐๔ ชั้น ๑ อาคารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ชลบุรี ภายในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

**ดูรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่**

Website คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา <http://nurse.buu.ac.th>

หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณวาสนา ชัมเทียม

เบอร์โทรศัพท์ ๐๓๘-๑๐๒๘๙๓

เบอร์โทรสาร ๐๓๘-๓๙๓๔๗๖

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง “สร้างเสริมสมรรถนะการพยาบาลมิติจิตวิญญาณ  
ในการดูแลผู้ที่เผชิญกับความตาย”  
วันที่ ๘-๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘  
ณ ห้องประชุมแคแสดหัตถ์ถวิล ชั้น ๑  
อาคารหอพักคณะพยาบาลศาสตร์ ม.บูรพา  
วิทยากรหลักโดย ผศ.ดร.กนกนุช ชื่นเลิศสกุล  
\*\*\*\*\*

วันจันทร์

- ๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน  
๐๘.๔๕-๐๙.๐๐ น. เปิดการอบรมฯ  
โดยคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. การเตรียมตัวเดินทางไกล  
๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง  
๑๐.๔๕-๑๒.๐๐ น. เจตน์จำนงและการเตรียมตัวจาก  
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พัก / รับประทานอาหารกลางวัน  
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. การแนะนำจิตสู่ความนิ่งสงบ  
ด้วยการผ่อน คลายกล้ามเนื้อระดับลึก  
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. แนวคิดเกี่ยวกับการตอบสนองต่อความตาย  
๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง  
๑๕.๑๕-๑๗.๐๐ น. การตายอย่างมีศักดิ์ศรี

วันอังคาร

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน  
๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น. -ธรรมชาติของจิตวิญญาณ  
-ความสัมพันธ์ระหว่างจิตวิญญาณกับร่างกาย  
-ฝึกดูจิตและฝึกความเท่าทันจิต  
-วิเคราะห์ประเด็นที่จิตเกาะเกี่ยว  
-ปรับย้ายประเด็นใหม่ที่พึงประสงค์  
ให้จิต เกาะเกี่ยว  
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง  
๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. ตัวอย่างการตอบสนองต่อความตาย  
ในบริบทไทย  
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พัก / รับประทานอาหารกลางวัน

- ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. นวดตึงจิตใจให้อยู่ในปัจจุบันขณะ  
กับกายเนื้อ  
๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น. ตัวอย่างการตอบสนองต่อความตาย  
ในบริบทตะวันตก  
๑๖.๐๐-๑๖.๑๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง  
๑๖.๑๕-๑๗.๐๐ น. ตัวอย่างรูปแบบการดูแลแบบ  
ประคับประคอง

วันพุธ

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน  
๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น. ปัจจัยสนับสนุนและปัจจัยที่เป็น  
อุปสรรคต่อการเตรียมตัวตาย  
โดย ผศ.ดร.กนกนุช ชื่นเลิศสกุล  
ผศ.ดร.อาภา หวังสุขไพศาล  
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง  
๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิต  
วิญญาณด้วยการจัดแจกัน  
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พัก / รับประทานอาหารกลางวัน  
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. ชี้นำจิตให้ผ่อนคลายระดับลึก  
ด้วยคำว่า สุข-สบาย  
๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิต  
วิญญาณด้วยการปรับเปลี่ยนความหมาย  
๑๕.๓๐-๑๕.๔๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง  
๑๕.๔๕-๑๗.๐๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิต  
วิญญาณด้วยการวาดภาพที่รับรู้  
จากความทุกข์

วันพฤหัสบดี

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน  
๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิต  
วิญญาณ ด้วยการสำรวจ เรียนรู้จัก  
และปรับคุณภาพภายในตนเอง  
: Who am I ?  
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง

- ๑๐.๑๕-๑๒.๓๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ  
ด้วยการเปิดพื้นที่ภายในโอบอุ้มความขัดแย้ง  
ใจ/ความคับข้องใจ  
๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น. พัก / รับประทานอาหารกลางวัน  
๑๓.๓๐-๑๔.๓๐ น. คินส์ตุลยภาพให้กับจิต ด้วยการเติมความสุข  
ในระดับจิตใต้สำนึก  
๑๔.๓๐-๑๕.๓๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ  
ด้วยพลังจิตวิญญาณครอบครัว : Family  
meeting  
๑๕.๓๐-๑๕.๔๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง  
๑๕.๔๕-๑๗.๓๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ  
ด้วยการทบทวนชีวิต(Life Review)

วันศุกร์

- ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน  
๐๘.๓๐-๑๐.๐๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ  
ด้วยการปรับความสัมพันธ์ใหม่ : การอยู่กับผู้ที่  
โศกเศร้าและกำลังร้องไห้  
๑๐.๐๐-๑๐.๑๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง  
๑๐.๑๕-๑๒.๐๐ น. สร้างเสริมและเยียวยาสุขภาวะจิตวิญญาณ  
ในระยะสุดท้าย  
: การดูแลญาติที่มาเยี่ยมผู้ป่วยระยะสุดท้าย  
: การอยู่กับผู้ป่วยในช่วงเวลาที่ผู้ป่วยกำลัง  
จะจากไป  
: การแนะนำญาติอยู่กับผู้ป่วยในช่วงเวลา  
ที่ผู้ป่วยกำลังจะจากไป  
: การพาญาติไปศุภศพ  
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. พัก / รับประทานอาหารกลางวัน  
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. ถาม-ตอบ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์  
สรุปสาระการอบรมฯ  
๑๔.๓๐-๑๕.๐๐ น. มอบประกาศนียบัตร และ ปิดการอบรมฯ  
โดยคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์  
๑๕.๐๐-๑๕.๑๕ น. พัก / รับประทานอาหารว่าง



ใบสมัครเข้าอบรมเชิงปฏิบัติการ  
โครงการสร้างเสริมสมรรถนะการพยาบาลมิติจิตวิญญาณในการดูแลผู้ที่เผชิญกับความตาย  
โดย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  
ในระหว่างวันที่ ๘-๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๘  
ณ ห้องแคสเสดหัตถลีลา ชั้น ๑ อาคารหอพักคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

\*\*\*\*\*

๑. ชื่อ-นามสกุล (นาย/นาง/นางสาว).....  
(โปรดเขียนตัวหนังสือตัวบรรจงและชัดเจน)
๒. ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้โดยสะดวก.....  
..... รหัสไปรษณีย์.....
๓. เบอร์โทรศัพท์ที่ทำงาน..... ที่บ้าน / มือถือ.....
๔. เลขที่ใบประกอบอนุญาตโรคศิลป์.....
๕. เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....
๖. ความต้องการที่พึงกระหว่างการประชุม (ผู้เข้าร่วมประชุม ต้องเป็นผู้ติดต่อจองที่พักเองและแจ้งว่ามา  
ประชุมฯ ของคณะฯ)  
\* โรงแรมเทา-ทอง มหาวิทยาลัยบูรพา หมายเลขโทรศัพท์ ๐๓๘-๐๕๖๖๖๖-๙  
\* โรงแรมเดอะไทด์ รีสอร์ท หมายเลขโทรศัพท์ ๐๓๘-๓๙๙๒๐๐  
\* โรงแรมเอส ทู บางแสนบีช หมายเลขโทรศัพท์ ๐๓๘-๓๘๑๒๒๖, ๐๓๘-๓๘๓๕๗๕-๖  
\* โรงแรมบางแสน เฮอริเทจ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๓๘-๓๙๙๘๙๙  
\* หอพักคณะพยาบาลศาสตร์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๓๘-๑๐๒๘๐๓
๗. การชำระค่าลงทะเบียน ท่านละ ๖,๐๐๐ บาท  
๗.๑ ( ) เงินสดชำระที่คณะพยาบาลศาสตร์ ชั้น ๑ ห้อง ๑๐๔ (ก่อนวันจัดประชุมฯ อย่างน้อย ๑  
อาทิตย์)  
๗.๒ ( ) โอนเงิน ธ.กรุงไทย สาขาแหลมทองบางแสน ชื่อบัญชี มหาวิทยาลัยบูรพา เลขที่บัญชี ๓๘๖-  
๑-๐๐๔๔๒-๙ (กรุณา FAX สำเนาหลักฐานการโอนเงินมาที่เบอร์ ๐๓๘-๓๙๓๔๗๖) หรือ  
ส่งทาง E-mail : wasanaa@buu.ac.th
๘. อาหาร  อิสลาม  มังสวิรัต  ธรรมดา

✂

กรุณาส่ง คุณวาทสนา ชิมเทียม

งานบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ต.แสนสุข อ.เมือง

จ.ชลบุรี

๒๐๑๓๑