

โครงการ “การดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ ในศตวรรษที่ 21”  
(Palliative Care in the 21<sup>st</sup> Century)

ระหว่างวันที่ 27-29 มิถุนายน พ.ศ. 2561

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

\*\*\*\*\*

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

“การดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ ในศตวรรษที่ 21”  
(Palliative Care in the 21<sup>st</sup> Century)

2. ประเภทโครงการ

- การเรียนการสอน       การวิจัย       การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม  
 การพัฒนานิสิต       การบริการวิชาการ       การประกันคุณภาพการศึกษา  
 การบริหาร       การเงิน       อื่น ๆ ระบุ.....

3. ตอบสนองประเด็นยุทธศาสตร์ของคณะพยาบาลศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนาคุณภาพการวิจัยและการบริการวิชาการ  
 กลยุทธ์ที่ 2.2 การส่งเสริมและผลักดันการบริการวิชาการ

4. โครงการ/กิจกรรม       ในแผนการปฏิบัติงานฯ       นอกแผนการปฏิบัติงานฯ

5. ความต่อเนื่องของโครงการ       ต่อเนื่อง       ใหม่

6. กรณีโครงการต่อเนื่อง (ระบุการนำผลการประเมินครั้งที่ผ่านมาก มาปรับปรุงพัฒนาโครงการในครั้งนี่)

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ประธานโครงการฯ:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยุพิน ถนอมวิชัย

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

8. หลักการและเหตุผล

การบริการด้านสาธารณสุขในปัจจุบันได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่องเพื่อผลลัพธ์ทางการดูแลรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพ สำหรับประเทศไทยได้มีการพัฒนาส่งเสริมให้มีการบริการการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพสำหรับการเจ็บป่วยทุกระดับโดยเฉพาะการเจ็บป่วยด้วยโรครื้อรังและ

การเจ็บป่วยที่อยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิตซึ่งมีสถิติจำนวนเพิ่มมากขึ้น ทั้งนี้เนื่องด้วยเหตุผลจากการรักษาพยาบาลที่ได้มีการพัฒนาความก้าวหน้าอย่างมากทำให้การเจ็บป่วยได้รับการดูแลรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพมากขึ้น ส่งผลให้ประชาชนไทยมีอายุยาวนานขึ้น สังเกตได้จากประชาชนไทยมีอายุขัยเฉลี่ยยาวนานขึ้นจากอายุ 75 ปี ในปี พ.ศ. 2558 เพิ่มขึ้นเป็น 75.4 ปี ในปีพ.ศ. 2560 (สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล, 2560) ทำให้สังคมไทยมีลักษณะเปลี่ยนแปลงและก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) และจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ (Aged society) ในปี พ.ศ. 2564 (คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ, 2557)

ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีสภาพร่างกายและอวัยวะต่างๆ ทำหน้าที่เสื่อมถอยจนนำมาซึ่งการเจ็บป่วยจากโรคเรื้อรังซึ่งพบว่ามีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี โรคเรื้อรังเป็นโรคที่รักษาไม่หายขาดและเป็นการเจ็บป่วยที่ยาวนานตามวิถีของโรคเรื้อรังจนในที่สุดการเจ็บป่วยของผู้ป่วยจะพัฒนาเข้าสู่การเจ็บป่วยที่อยู่ในระยะท้ายของชีวิต นั้นหมายถึง ผู้ป่วยจะมีช่วงเวลาการดำเนินชีวิตเหลือเพียงประมาณ 6 เดือน (Hui et al., 2014; รัชตะ รัชตะนาวิน, 2558) นับเป็นช่วงเวลาการเจ็บป่วยที่สร้างความทุกข์ทรมานจากอาการต่างๆ ของโรค เพราะการรักษาพยาบาลไม่สามารถควบคุมอาการทุกข์ทรมานต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และยังทำให้ผู้ป่วยและครอบครัวต้องเผชิญกับความทุกข์ทรมานจากผลกระทบอันเนื่องมาจากภาวะการเจ็บป่วยอย่างมาก จนทำให้ผู้ป่วยและครอบครัวมีความต้องการการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพของตนเองซึ่งเป็นการดูแลพยาบาลที่มีวัตถุประสงค์หลัก (Primary golden goal) คือ การดูแลความสบาย (Comfort care) ของผู้ป่วยและครอบครัว (Allegre, 2006) ดังนั้นกระทรวงสาธารณสุข ประเทศไทย ได้เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพจึงได้มีแนวทางชัดเจนในการส่งเสริมให้ทุกสถานพยาบาลตั้งแต่ระดับตติยภูมิ ตติยภูมิ จนถึงปฐมภูมิให้มีการพัฒนาบริการการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ ในขณะที่สภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย (Thailand Nursing and Midwifery Council) ได้กำหนดให้พยาบาลวิชาชีพทุกคนมีสมรรถนะสำหรับการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ แต่ในทางปฏิบัติกลับพบว่า พยาบาลวิชาชีพส่วนใหญ่ยังขาดความรู้และทักษะการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ ซึ่งสะท้อนได้จากผลการวิเคราะห์สถานการณ์ระบบการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพอย่างต่อเนื่องจากสถานพยาบาลสู่บ้านในผู้ที่อยู่ในระยะท้ายของชีวิตในบริบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ประเทศไทย ของ ยุพิน ถนัดฉิมชัย วัลภา คุณทรงเกียรติ และอังคณา จงเจริญ (2560) ที่พบว่า พยาบาลวิชาชีพและเจ้าหน้าที่ด้านสุขภาพส่วนใหญ่ยังต้องการการพัฒนาด้านความรู้และทักษะการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ

ดังนั้นเพื่อตอบสนองนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ประเทศไทย และเป็นการช่วยพัฒนาพยาบาลวิชาชีพให้มีสมรรถนะโดยเฉพาะด้านความรู้และความเข้าใจสำหรับการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพอย่างเพียงพอและมีประสิทธิภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพาในฐานะองค์กรวิชาชีพที่มีหน้าที่ในการผลิตบุคลากรทางการพยาบาลจึงได้มีความประสงค์ในการจัดบริการวิชาการเพื่อการพัฒนาองค์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคอง เพื่อเป็นรากฐานให้พยาบาลวิชาชีพทั่วไปและพยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพโดยตรงได้มีโอกาส

ในการพัฒนาตนเองทั้งในด้านความรู้และทักษะในการให้บริการการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ  
ในขั้นสูง จนมีสมรรถนะด้านการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพต่อไปในที่สุด

#### 9. วัตถุประสงค์

9.1 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้เกี่ยวกับ แนวคิดการดูแลแบบประคับประคอง  
ภาวะสุขภาพ นโยบาย การพัฒนาเชิงนโยบาย และสถานการณ์ปัจจุบันเกี่ยวกับการดูแล  
แบบประคับประคองภาวะสุขภาพของประเทศไทย รวมถึงสิทธิและกฎหมายสำหรับการดูแล  
แบบประคับประคองภาวะสุขภาพในปัจจุบัน

9.2 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับทิศทางการดูแล และ  
นวัตกรรมการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ ในศตวรรษที่ 21 (ยุคไทยแลนด์ 4.0)

9.3 เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยที่ต้องการ  
การดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพจากโรงพยาบาลสู่บ้าน

#### 10. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ จำนวน 150 คน

#### 11. วัน/เดือน/ปีที่จัด

ระหว่างวันที่ 27 - 29 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2561

#### 12. สถานที่จัด

โรงแรม เดอะไฮด์ รีสอร์ท บางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี

#### 13. ค่าลงทะเบียน

คนละ 4,000 บาท ชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2561

(ถ้าชำระค่าลงทะเบียนเกินระยะเวลาที่กำหนด ต้องชำระค่าลงทะเบียนคนละ 4,500 บาท)

#### 14. วิธีดำเนินการ

การบรรยาย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้

#### 15. ตัวชี้วัดผลงานและเป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีคะแนนความรู้เกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ  
และหัวข้อที่เกี่ยวกับประเด็นที่นำเสนอในที่ประชุมเพิ่มมากขึ้น โดยประเมินความรู้ได้จากการใช้  
แบบสอบถามความรู้ที่สร้างขึ้น

กำหนดการจัดโครงการ “การดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ ในศตวรรษที่ 21”  
(Palliative Care in 21<sup>st</sup> Century)

ระหว่างวันที่ 27-29 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2561

ณ โรงแรม เดอะไทด์ รีสอร์ท บางแสน  
ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี

\*\*\*\*\*

วันที่ 27 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2561

- |                |   |
|----------------|---|
| 08.00-08.30 น. | ลงทะเบียน   |
| 08.30-08.45 น. | พิธีเปิดโครงการประชุม<br>โดย รองศาสตราจารย์ ดร. นุจรี ไชยมงคล<br>คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  |
| 08.45-09:00 น. | รับประทานอาหารว่าง  |
| 09:00-12.00 น. | แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ<br>(Concepts of Palliative Care)<br>โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุพิน ถนัดวิชัย<br>คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา   |
| 12.00-13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน   |
| 13.00-14:30 น. | นโยบาย การพัฒนาเชิงนโยบาย และสถานการณ์ปัจจุบันเกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ ประเทศไทย<br>(Policies, Policy Development, and Current Situation of Palliative Care, Thailand)<br>โดย นายแพทย์อุกฤษฏ์ มลิินทางกูร<br>ที่ปรึกษาคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) |
| 14:30-14:45 น. | รับประทานอาหารว่าง  |
| 14:45-16:00 น. | นโยบาย การพัฒนาเชิงนโยบาย และสถานการณ์ปัจจุบันเกี่ยวกับการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ ประเทศไทย<br>(Policies, Policy Development, and Current Situation of Palliative Care, Thailand)<br>โดย นายแพทย์อุกฤษฏ์ มลิินทางกูร<br>ที่ปรึกษาคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (สช.) |

พิธีกรประจำวัน: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อังคณา จงเจริญ

วันที่ 28 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2561

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-11.00 น. สิทธิ และกฎหมายสำหรับการดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ  
(Rights and Laws for Palliative Care)  
โดย ศาสตราจารย์แสง บุญเฉลิมวิภาส  
คณะกรรมการกฤษฎีกา (คณะที่ 10)
- 11.00-11.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 11.15-12.00 น. ทิศทางการดูแล และนวัตกรรมในการดูแลแบบประคับประคอง-  
ภาวะสุขภาพ ในศตวรรษที่ 21 ยุคไทยแลนด์ 4.0  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยุพิน ถนันทนิษฐ์และ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชุติมา ฉันทมิตรโอภาส  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- 12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.00 น. ทิศทางการดูแล และนวัตกรรมในการดูแลแบบประคับประคอง-  
ภาวะสุขภาพ ในศตวรรษที่ 21 ยุคไทยแลนด์ 4.0 (ต่อ)  
โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยุพิน ถนันทนิษฐ์และ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชุติมา ฉันทมิตรโอภาส  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- 14.00-14.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.15-16.00 น. ทิศทางการดูแล และนวัตกรรมในการดูแลแบบประคับประคอง-  
ภาวะสุขภาพ ในศตวรรษที่ 21 ยุคไทยแลนด์ 4.0 (ต่อ)  
พิธีกรประจำวัน: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วิภา วิเสโส

วันที่ 29 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2561

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. ประสพการณ์การดูแลผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคอง  
ภาวะสุขภาพในโรงพยาบาล  
ร่วมอภิปรายโดย:
- คุณสุคนธา คุณาพันธ์  
ประธานคณะกรรมการการดูแลแบบประคับประคอง  
ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่  
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- คุณสุวรรณา บุญเยี่ยม  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ประจำศูนย์การดูแลแบบประคับประคอง “บ้านรักใจ”  
โรงพยาบาลระยอง
- คุณโชตินรินทร์ ไชยรินทร์  
เลขาธิการงานการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง  
โรงพยาบาลมะเร็ิงชลบุรี
- คุณสมลักษณ์ ทองสุข  
เลขาธิการกรรมการการดูแลผู้ป่วยประคับประคองและ  
ผู้ป่วยมะเร็ิง โรงพยาบาลบ้านฉาง จังหวัดระยอง  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ยุพิน ถนัดวิชัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
- 10.30-10.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.45-12.00 น. ประสพการณ์การดูแลผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลแบบประคับประคอง  
ภาวะสุขภาพในโรงพยาบาล (ต่อ)
- 12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.00 น. ประสพการณ์การดูแลแบบประคับประคองภาวะสุขภาพ  
ในผู้ป่วยระยะสุดท้ายในชุมชน  
ร่วมอภิปรายโดย:
- คุณนลิน มงคลศรี  
พยาบาลเวชปฏิบัติ หน่วยบริการปฐมภูมิ  
ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลเมืองแสนสุข ร่วมกับ  
เจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วัลภา คุณทรงเกียรติ  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

