Model of Self-management Behavior in People Experiencing Early Stage Chronic Kidney Disease

Nucharin Photharos, Chintana Wacharasin, Supaporn Duongpaeng*

Abstract: There are growing numbers of person with chronic kidney disease globally, including in Thailand. To slow progression of chronic kidney disease, self-management is essential. However, there are few studies that explore self-management behavior of persons experiencing early stages of chronic kidney disease. This study contributes a causal model to enhance the understanding of the pattern of relationships of factors influence self-management behaviors is necessary. A total of 275 participants receiving treatment at two tertiary hospitals in Bangkok were recruited using cluster random sampling. Data collection used seven self-administered questionnaires including; a demographic data form, Chronic Kidney Disease Self-Efficacy Questionnaire, Brief Illness Perception Questionnaire, Social Support Questionnaire, Health Literacy Scale-14, Chulalongkorn Family Inventory, and Chronic Kidney Disease Self-management. Structural equation modeling was used to test the model.

The result showed that the final model fitted the empirical data, in which health literacy, family functioning, and social support variables explained 31% of total variance in self-management behaviors. Health literacy and social support had a direct effect on self-management behaviors. Family functioning had indirect effect on self-management behavior through social support and direct effect on only self-efficacy. These findings suggest that nurses can positively influence self-management behaviors through nursing interventions that encourage health literacy and effective family functioning, and provide social support for persons with chronic kidney disease.

Pacific Rim Int J Nurs Res 2018; 22(4) 360-371

Keywords: Chronic kidney disease, Family functioning, Health literacy, Self efficacy, Self management, Social support

Received 6 May 2017; Accepted 21 February 2018

Introduction

Chronic kidney disease (CKD) has been known as an emerging public health problem. It constitutes the 6th cause of death in Thailand[1] and 18th on the list of global deaths.[2] CKD is a non-communicable and preventive disease that may take months or years to

Nucharin Photharos, *RN, PhD Candidate, Faculty of Nursing, Burapha University and Lecturer, Faculty of Nursing, Eastern Asia University, Pathumthani, Thailand.* ***E-mail:*** *poothamail@gmail.com*
Correspondence to: Chintana Wacharasin*, *RN, PhD, Associate Professor, Faculty of Nursing Burapha University, Thailand.*
E-mail: *chintana@buu.ac.th*
Supaporn Duongpaeng*, RN, DNS, Assistant Professor, Faculty of Nursing Burapha University, Thailand.* ***E-mail:*** *d_supaporn@hotmail.com*

รูปแบบพฤติกรรมการจัดการตนเองของบุคคลที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะแรก

นุจรินทร์ โพธารส จินตนา วัชรสินธุ์ สุภาภรณ์ ด้วงแพง*

บทคัดย่อ: ปัจจุบันทั่วโลกมีบุคคลที่ป่วยเป็นโรคไตเรื้อรังมากขึ้นรวมทั้งประเทศไทย พฤติกรรมการจัดการตนเองมีความสำคัญต่อการชะลอความเสื่อมของไตในระยะแรก งานวิจัยนี้ศึกษารูปแบบจำลองเชิงสาเหตุของปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการจัดการตนเอง โดยศึกษาในบุคคลที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะแรกจำนวน 275 คน ที่รักษาในโรงพยาบาลตติยภูมิเขตกรุงเทพฯ คัดเลือกจากการสุ่มแบบแบ่งกลุ่ม และเก็บข้อมูลโดยให้กลุ่มตัวอย่างทำแบบสอบถาม ที่ประกอบด้วยข้อมูลส่วนตัว แบบวัดสมรรถนะของตนเองเกี่ยวกันโรคไต แบบวัดการรับรู้การเจ็บป่วย แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม แบบวัดความฉลาดทางสุขภาพ แบบวัดการทำหน้าที่ของครอบครัว และแบบวัดพฤติกรรมการจัดการตนเองเกี่ยวกับโรคไต สถิติที่ใช้ในวิเคราะห์คือแบบจำลองสมการเชิงโครงสร้าง ทดสอบปัจจัยที่มีอิทธิพลทางตรงและทางอ้อมต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองของบุคคลที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะแรก

ผลการศึกษาพบว่า แบบจำลองเชิงสาเหตุ มีความสอดคล้องกับข้อมูลเชิงประจักษ์ สามารถอธิบายความสำเร็จของพฤติกรรมการจัดการตนเองของบุคคลที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะแรกได้ร้อยละ 31 โดยปัจจัยที่มีอิทธิพลโดยตรงในทางบวกต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองคือความฉลาดทางสุขภาพ และการสนับสนุนทางสังคม และปัจจัยที่มีอิทธิพลโดยอ้อมในทางบวกต่อพฤติกรรมการจัดการตนเองคือการทำหน้าที่ของครอบครัวโดยผ่านทางการสนับสนุนทางสังคม ซึ่งให้ข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรสนับสนุนให้บุคคลรอบรู้เกี่ยวกับสุขภาพและควรมีกลยุทธ์ที่จะส่งเสริมให้บุคคลมีความฉลาดทางสุขภาพโดยเน้นบทบาทการทำหน้าที่ของครอบครัวเพื่อให้บุคคลที่เป็นโรคไตเรื้อรังระยะแรกมีความสามารถจัดการตนเอง ซึ่งจะส่งผลต่อการชะลอการเสื่อมของไตไปสู่ระยะสุดท้าย

Pacific Rim Int J Nurs Res 2018; 22(4) 360-371

คำสำคัญ: โรคไตเรื้อรังระยะแรก สมรรถนะแห่งตน การจัดการตนเอง การทำหน้าที่ของครอบครัว ความฉลาดทางสุขภาพ การจัดการตนเอง การสนับสุนทางสังคม

นุจรินทร์ โพธารส *RN, PhD Candidate นิสิตปริญญาเอกคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี และอาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอิสเทิร์นเอเชีย จังหวัดปทุมธานี ประเทศไทย 12110*
ติดต่อที่: จินตนา วัชรสินธุ์* *RN, PhD, รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี ประเทศไทย 20131*
สุภาภรณ์ ด้วงแพง *RN, DSN, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี ประเทศไทย 20131*