

ทุนชีวิตกับพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นที่มีความบกพร่อง  
ทางการได้ยินในเขตภาคกลางและภาคตะวันออกของไทย  
**Life Assets and Risk Behaviors among Hearing Impaired  
Adolescents in Central and East Thailand**

พรนภา หอมสินธุ์\* รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์\*\*

\*ผู้นิพนธ์หลัก; สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

\*\*สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

**Pornnapa Homsin\* Rungrat Srisuriyawet\*\***

\*Corresponding author; Department of Community Nursing, Faculty of Nursing,  
Burapha University

\*\* Department of Community Nursing, Faculty of Nursing, Burapha University

### บทคัดย่อ

การศึกษาวัยัยแบบบรรยายเชิงหาความสัมพันธ์นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทุนชีวิตและพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างทุนชีวิตกับพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน กลุ่มตัวอย่างคือวัยรุ่นที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน และกำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายโรงเรียนโสตศึกษาในเขตภาคกลางและภาคตะวันออกของไทย จำนวน 226 คนจากการสุ่มแบบกลุ่ม เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามตอบด้วยตนเอง ได้แก่ ข้อมูลส่วนบุคคล ทุนชีวิตและพฤติกรรมเสี่ยง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และการทดสอบที่ ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีทุนชีวิตโดยรวมผ่านเกณฑ์อยู่ในระดับดีมาก (87.76%) สูบบุหรี่ร้อยละ 26.5 ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 52.2 ทุนชีวิตที่มีความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ ได้แก่ ทุนชีวิตด้านพลังตัวตน ( $p=0.033$ ) พลังสร้างปัญญา ( $p=0.001$ ) พลังเพื่อนและกิจกรรม ( $p=0.045$ ) และพลังชุมชน ( $p=0.002$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และไม่มีทุนชีวิตใดที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ดังนั้นจึงควรสร้างเสริมทุนชีวิตเพื่อเกิดพลังทางบวกและเป็นภูมิคุ้มกันป้องกันวัยรุ่นที่มีความบกพร่องทางการได้ยินจากพฤติกรรมเสี่ยง

คำสำคัญ: ทุนชีวิต; วัยรุ่นที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน; พฤติกรรมเสี่ยง

## Abstract

This descriptive correlational research aimed to explore life assets and risk behaviors including smoking and alcohol drinking, and to examine the relationship between life assets and risk behaviors among hearing impaired adolescents. The subjects were 226 secondary school students in the schools for the deaf in central and eastern Thailand. They were randomly selected with cluster random sampling. Data were collected with self-administered questionnaires including personal data, life assets, and risk behaviors. Statistics including descriptive statistic and t-test were used for data analysis. The findings demonstrated that the subjects' overall life assets were at a very good level (87.76%). The smoking and alcohol prevalence were 26.5% and 52.2% respectively. Life assets; power of self ( $p=.033$ ), power of wisdom ( $p=.001$ ), power of peer and activity ( $p=.045$ ), and power of community ( $p=.002$ ) were significantly associated with smoking. No aspect of life assets was related to alcohol drinking. Therefore, life assets should be promoted as a positive power and a protective attribute of the hearing impaired adolescents to abate risk behaviors.

**Keywords:** Life asset; Hearing impaired adolescents; Risk behavior

*Submitted 8/8/2018 Accepted 22/8/2018 Published 31/3/2019*

## บทนำ

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์ และสังคม ความเปลี่ยนแปลงต่างๆดังกล่าวทำให้วัยรุ่นมีโอกาสที่จะก้าวเข้าสู่พฤติกรรมเสี่ยงได้ง่าย โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งถือว่าเป็นตัวบ่งชี้พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นไทยที่สำคัญมากที่สุด<sup>1</sup> วัยรุ่นที่มีความบกพร่องทางการได้ยินหรือมีความพิการทางการได้ยินที่โดยทั่วไปเรียกว่าคนหูหนวก ซึ่งมีจำนวนมากเป็นอันดับสองในจำนวนคนพิการทั้งหมด รองจากคนพิการทางการเคลื่อนไหว และมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้น<sup>2</sup> ก็มีปัญหาเช่นเดียวกันหรืออาจมีปัญหามากกว่าวัยรุ่นโดยทั่วไป ทั้งนี้เนื่องจากวัยรุ่นกลุ่มนี้จัดเป็นกลุ่มเสี่ยงที่มีปัญหา

และอารมณ์ จากการสำรวจพฤติกรรมเด็กนักเรียนที่มีภาวะหูพิการในโรงเรียนเศรษฐเสถียร จังหวัดกรุงเทพมหานคร พบว่า กลุ่มเด็กมัธยมศึกษาประเมินตนเองว่ามีพฤติกรรมเสี่ยง/มีปัญหาเกี่ยวกับด้านสัมพันธภาพกับเพื่อน ด้านอารมณ์ และด้านความประพฤติดังร้อยละ 31.9 27.8 และ 20.9 ตามลำดับ ส่วนครูและผู้ปกครองมีการประเมินสอดคล้องกันว่าเด็กมีปัญหาด้านอารมณ์มากที่สุด<sup>3</sup> สอดคล้องกับผลการศึกษานำร่องโดยการสำรวจนักเรียนที่มีความบกพร่องทางการได้ยินและกำลังศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ณ โรงเรียนโสตศึกษาแห่งหนึ่งจำนวน 88 คนเมื่อวันที่ 21 พฤศจิกายน พ.ศ.2559 พบว่ามีนักเรียนที่มีความบกพร่องทางการได้ยินมีประสบการณ์การสูบบุหรี่ร้อยละ 23.9 และมีประสบการณ์การดื่มเครื่องดื่ม