

บทความวิจัย

ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีของนักเรียนอาชีวศึกษาเพศชาย จังหวัดจันทบุรี

กฤษมาลย์ มีพีชน์*

ฉันทนา จันทวงศ์** นิสากร กรุ่งไกรเพชร***

บทคัดย่อ

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นส่งผลให้วัยรุ่นติดเชื้อเอชไอวีเพิ่มขึ้น การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในวัยรุ่นจึงเป็นสิ่งสำคัญ การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพต่อพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีของนักเรียนอาชีวศึกษาเพศชาย จังหวัดจันทบุรี กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนอาชีวศึกษาเพศชาย ชั้นประกาศนียบัตรวิชาชีพปีที่ 2 ในจังหวัดจันทบุรี ที่เลือกโดยการสุ่มอย่างง่าย แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง จำนวน 29 คน กลุ่มควบคุม จำนวน 29 คน กลุ่มทดลองได้รับการจัดกิจกรรม 6 ครั้ง ใน 5 สัปดาห์ ประกอบด้วย กิจกรรมเพื่อส่งเสริมการรับรู้ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี การรับรู้ความรุนแรงของโรคเอดส์ การรับรู้ประโยชน์ของการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี และเพื่อลดการรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน พิสัย สถิติทดสอบที

ผลการทดลองพบว่า หลังทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้ประโยชน์ และพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีสูงกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 มีคะแนนเฉลี่ยการรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีต่ำกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยความต่างของคะแนนการรับรู้ความเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง การรับรู้ประโยชน์และพฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และมีค่าเฉลี่ยความต่างของคะแนนการรับรู้อุปสรรคของการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการวิจัยเสนอแนะว่าพยาบาลและผู้ที่เกี่ยวข้องสามารถนำโปรแกรมนี้ไปใช้เป็นแนวทางในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในนักเรียนอาชีวศึกษาเพศชายได้

คำสำคัญ: ความเชื่อด้านสุขภาพ/ พฤติกรรมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี/ นักเรียนอาชีวศึกษา

* นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

** ผู้รับผิดชอบหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

*** ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

The Effect of Health Belief Modification Program on HIV Preventive Behavior of Male Vocational Students, Chanthaburi Province

Kusumal Meepuesh*

Chantana Chantawong** Nisakorn Krungkraipetch***

ABSTRACT

Sexual risk behaviors among adolescent can increase HIV infection. Therefore, HIV prevention is important for adolescents. The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of health belief modification program on HIV preventive behavior of male vocational students, Chanthaburi province. Research participants were male students of the second year of vocational certificate school. They were selected to participate in this study by using simple random sampling technique. There were 29 students in the experimental group and 29 students in the control group. The experimental group received six sessions of health belief modification program within 5 weeks. The activities in the program aimed to enhance perceived susceptibility of HIV, perceived severity of AIDS, perceived benefits of HIV prevention and to decrease perceived barriers of HIV prevention. Data were collected using questionnaire and analyzed by frequency, percentage, mean and standard deviation, t-test.

The results indicated that after intervention, the experimental group had significantly higher level ($p < .05$) of perceived susceptibility, severity, benefits and HIV preventive behaviors ($p < .05$) and lower level of perceived barriers to HIV prevention ($p < .05$) than before receiving the intervention. In addition, the experimental group had shown significantly better changes in mean scores of perceived susceptibility, severity, benefits, barriers to HIV prevention and HIV preventive behaviors than the control group. ($p < .05$).

Results of the study suggested that nurses and other responsible personnel could apply this program to enhance HIV preventive behaviors for male vocational students.

Keywords: Health belief/ HIV preventive behavior/ Vocational students

*Master student, Master of Nursing Science (Community Nurse Practitioner), Faculty of Nursing, Burapha University

**Corresponding Author, Assistant Professor, Community Nursing Department, Faculty of Nursing, Burapha University, E-mail:phomsino9@gmail.com

***Assistant Professor, Community Nursing Department, Faculty of Nursing, Burapha University