

## บทความวิจัย

### ปัจจัยทำนายความสม่ำเสมอในการใช้ถุงยางอนามัยของนักศึกษาชายรักชาย ในสถาบันอุดมศึกษา จังหวัดชลบุรี

นัทธวิทย์ สุขรักษ์\*

รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์\*\* พรนภา หอมลินธุ์\*\*\*

#### บทคัดย่อ

การติดเชื้อเอชไอวี และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มชายรักชายยังคงเป็นปัญหา และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะในกลุ่มเยาวชนชายรักชาย (YMSM) สาเหตุหลักของการติดเชื้อคือ พฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัย การวิจัยครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการใช้ถุงยางอนามัย และปัจจัยทำนายความสม่ำเสมอในการใช้ถุงยางอนามัยของนักศึกษาชายรักชายในระดับอุดมศึกษา โดยใช้กรอบแนวคิดการให้ข้อมูลข่าวสาร แรงจูงใจ และทักษะพฤติกรรม กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาชายรักชาย อายุระหว่าง 18-25 ปี ที่กำลังศึกษาระดับอุดมศึกษา ในเขตจังหวัดชลบุรี จำนวน 115 คน ใช้วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบบอกรับ เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามที่ตอบด้วยตนเอง ประกอบด้วย ข้อมูลทั่วไป ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ความรู้เกี่ยวกับถุงยางอนามัย โดยมีค่าความเที่ยง (KR-20) เท่ากับ 0.72 และ 0.75 ส่วนการรับรู้เกี่ยวกับความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี การรับรู้ประโยชน์ของการใช้ถุงยางอนามัย การรับรู้อุปสรรคต่อการใช้ถุงยางอนามัย การสนับสนุนจากคู่นอนในการใช้ถุงยางอนามัย การรับรู้สมรรถนะของตนเองต่อการใช้ถุงยางอนามัย และพฤติกรรมการใช้ถุงยางอนามัย โดยมีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค อยู่ระหว่าง 0.82-0.96 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติการถดถอยโลจิสติกส์

ผลการศึกษาพบว่า เยาวชนชายรักชายมีการใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งกับคู่นอนประจำ ต่ำกว่าคู่นอนชั่วคราว (ร้อยละ 49.6 และร้อยละ 66.4 ตามลำดับ) ปัจจัยด้านการรับรู้สมรรถนะตนเองต่อการใช้ถุงยางอนามัย สามารถทำนายความสม่ำเสมอในการใช้ถุงยางอนามัยของนักศึกษาชายรักชาย ทั้งคนที่มีคู่นอนประจำ (Adjusted OR = 1.106, 95% CI = 1.010-1.211) และคนที่มีคู่นอนชั่วคราวได้ (Adjusted OR = 1.134, 95% CI = 1.029-1.249)

ดังนั้นจึงควรจัดกิจกรรมส่งเสริมสร้างความมั่นใจให้กับนักศึกษาชายรักชายให้พกถุงยางอนามัยไว้ใกล้ตัวให้พร้อมใช้งาน กล่าวพูดคุยกับคู่นอนให้ยินยอมใช้ถุงยางอนามัย และกล้าที่จะปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ ถ้าหากคู่นอนไม่ยอมใช้ถุงยางอนามัย รวมถึงการหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงที่อาจจะทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย

**คำสำคัญ:** เยาวชนชายรักชาย/ แนวคิดการให้ข้อมูลข่าวสาร แรงจูงใจ และทักษะพฤติกรรม/ การรับรู้สมรรถนะตนเอง/ ความสม่ำเสมอในการใช้ถุงยางอนามัย

\* นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

\*\* ผู้รับผิดชอบหลัก รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

\*\*\* รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

**Predicted Factors of Consistent Condom Use  
among Men Who Have Sex with Men (MSM) Undergraduate Students in  
Higher Education Institutions Chonburi Province**

**Nutthavit Sookrak\***

**Rungrat Srisuriyawate\*\* Pornnapa Homsin\*\*\***

**ABSTRACT**

HIV infections and other sexually transmitted infections (STIs) remain a major health problem with increasing trend of unsafe sex among men who have sex with men, especially young MSM (YMSM). Main cause of infection is condom use behavior. This study aimed to determine condom use and predictors of consistent condom use among undergraduate students who were YMSM. The conceptual framework was based on the Information-Motivation-Behavioral skills (IMB) model. Samples of 115 YMSM aged 18-25 years old who were studying at undergraduate level in Chonburi province. The samples were recruited by using snowball sampling. Data were collected by self-administered questionnaires consisted of demographic data, HIV/STIs knowledge and condom use knowledge with a reliability (KR-20) of 0.72 and 0.75 respectively, perceived HIV risk, perceived benefit of condom use, and perceived barrier of condom use, partners' support for condom use, condom use self-efficacy, and condom use behavior with Cronbach's alpha coefficient between 0.82-0.96. Descriptive statistics and logistic regression were employed for data analysis.

The finding indicates that YMSM reported using condom consistently with the regular partner lower than the casual partner (49.6% and 66.4%, respectively). Condom use self-efficacy could explain consistent condom use among the YMSM both regular partners (Adjusted OR = 1.106, 95% CI = 1.010-1.211) and casual partners (Adjusted OR = 1.134, 95% CI = 1.029-1.249).

Therefore, activities to promote condom use self-efficacy in YMSM should be organized. The campaigns should be encouraged YMSM to use condom, negotiation with their partners for condom use, and avoidance of sexual partners who deny to use condom for safe sex.

**Key words:** YMSM/ IMB Model/ Self-efficacy/ Consistent condom use

---

\*Master student, Master of Nursing Science (Community Nurse Practitioner), Faculty of Nursing, Burapha University

\*\* Corresponding Author, Associate Professor, Community Nursing Department, Faculty of Nursing, Burapha University

\*\*\* Associate Professor, Community Nursing Department, Faculty of Nursing, Burapha University