

# บทความวิชาการ

## การป้องกันโรคประสาทรูเสื่อมจากเสียงดัง: บทบาทพยาบาลอาชีวอนามัย

อริสรา ฤทธิงาม\*

### บทคัดย่อ

โรคประสาทรูเสื่อมจากเสียงดัง เป็นโรคในกลุ่มการสูญเสียการได้ยินจากระบบประสาทการรับเสียง มีสาเหตุจากการได้รับสัมผัสเสียงดังในระยะเวลาอันยาวนาน ปัจจุบันการป้องกันโรคเป็นวิธีที่ดีที่สุด ดังนั้นสถานประกอบกิจการควรจัดทำโครงการป้องกันการสูญเสียการได้ยินเพื่อดูแลผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงต่อโรคประสาทรูเสื่อมจากเสียงดังอย่างเป็นระบบ โครงการป้องกันการสูญเสียการได้ยินต้องมีความครอบคลุมเพื่อการแก้ปัญหาได้ครบถ้วน ประกอบด้วย 8 องค์ประกอบหลัก คือ 1) การตรวจประเมิน 2) การตรวจติดตามการสัมผัสเสียงดัง 3) การควบคุมเสียงดังทางวิศวกรรมและการบริหารจัดการ 4) การประเมินสมรรถภาพการได้ยินและระบบการส่งต่อ 5) อุปกรณ์ปกป้องการได้ยิน 6) การฝึกอบรมและการจูงใจ 7) การเก็บบันทึกข้อมูล และ 8) การประเมินผลโครงการ ในการดำเนินโครงการต้องการความร่วมมือจากหลายฝ่าย พยาบาลอาชีวอนามัยมีบทบาทสำคัญในการป้องกันโรคประสาทรูเสื่อมจากเสียงดังโดยการสร้างความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักถึงอันตรายของเสียงดังและการมีพฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากเสียงดัง แต่ในปัจจุบันพบว่าพยาบาลไม่สามารถปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ได้อย่างครบถ้วน เนื่องจากขาดความรู้และขาดการยอมรับจากฝ่ายบริหารของสถานประกอบกิจการ ดังนั้น พยาบาลอาชีวอนามัยควรศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับการป้องกันโรคประสาทรูเสื่อมจากเสียงดังและฝึกฝนทักษะที่เกี่ยวข้องจนเกิดความชำนาญเพื่อสามารถดูแลผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงต่อโรคประสาทรูเสื่อมจากเสียงดังได้

**คำสำคัญ:** โรคประสาทรูเสื่อมจากเสียงดัง การป้องกันการสูญเสียการได้ยิน พยาบาลอาชีวอนามัย

\* อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

## Noise-Induced Hearing Loss Prevention: Role of Occupational Health Nurse

Arisara Ritngam\*

### ABSTRACT

Noise-induced hearing loss is a disease concerning sensorineural hearing loss caused by prolonged exposure to loud noise. Currently, prevention is the best deterrence. Hearing loss prevention programs can encourage employers to minimize the risk of noise-induced hearing loss to employees. The 8 main comprehensive components of a hearing loss prevention program to solve the problem including 1) auditing 2) noise exposure monitoring 3) engineering and administrative controls 4) audiometric evaluation and referral 5) personal hearing protection devices 6) education and motivation 7) record keeping and 8) program evaluation. Hearing loss programs require cooperation from all parties in the workplace. The occupational health nurse (OHN) plays an important role in preventing noise-induced hearing loss by generating knowledge, understanding and awareness of the dangers of noise and behavior of protection from noise. However, at present OHNs are unable to fully fulfill their roles because they lack knowledge and acceptance from the employer. Therefore, OHNs should learn more about preventing noise-induced hearing loss and practice skills related to gaining greater expertise to be better able to care for workers at risk of noise-induced hearing loss completely.

**Keywords:** Noise-induced hearing loss, the hearing loss prevention, occupational health nurse

\* Lecturer, Community Nursing Department, Faculty of Nursing, Burapha University