

บทวิจัย

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการทดลองสูบบุหรี่ของนักศึกษาอาชีวศึกษาหญิง จังหวัดฉะเชิงเทรา

เสาวลักษณ์ มะเหศวร* พรนภา ทอมสินธุ์** รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์***

บทคัดย่อ

การสูบบุหรี่ในเยาวชนหญิงกำลังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญและขยายตัวไปทั่วโลก การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของการทดลองสูบบุหรี่ และความสัมพันธ์ของปัจจัยภายในบุคคลและปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมกับการทดลองสูบบุหรี่ของนักศึกษาอาชีวศึกษาหญิง กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้เป็นนักศึกษาอาชีวศึกษาหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในวิทยาลัยอาชีวศึกษา จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 255 คน ได้มาโดยการสุ่มแบบกลุ่ม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลการสูบบุหรี่ ทัศนคติต่อการสูบบุหรี่ ความมั่นใจตนเองในการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และความผูกพันกับผู้ปกครอง ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามเท่ากับ .81 .75 และ .95 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติ Binary Logistic Regression

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการทดลองสูบบุหรี่ ร้อยละ 15.7 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการทดลองสูบบุหรี่ของนักศึกษาอาชีวศึกษาหญิง ได้แก่ ความมั่นใจตนเองในการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ต่ำ (OR = 5.37, 95%CI = 1.94-16.77) และเพื่อนชวนสูบบุหรี่ (OR = 49.04, 95%CI = 16.55-145.28) ส่วนอายุ ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษา ทัศนคติต่อการสูบบุหรี่ ความผูกพันกับผู้ปกครอง บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่ และเพื่อนสูบบุหรี่ พบว่ามีความสัมพันธ์กับการทดลองสูบบุหรี่อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษานำไปสู่ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการทดลองสูบบุหรี่ในเยาวชนหญิง อันจะเป็นแนวทางในการป้องกันการสูบบุหรี่ที่เน้นการสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนในการหลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ที่มีประสิทธิภาพต่อไป

คำสำคัญ : การทดลองสูบบุหรี่/ นักศึกษาอาชีวศึกษาหญิง

*นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

**ผู้รับผิดชอบหลัก รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

***รองศาสตราจารย์ สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

Factors Related to Smoking Initiation among Female Vocational Students in Chachoengsao Province

Saowaluk Mahasuan*

Pornnapa Homsin** Rungrat Srisuriyawet***

ABSTRACT

Smoking in young women is a major public health problem and is expanding globally. The purposes of this research were to study the prevalence of smoking initiation and the relationship of internal and environmental factors to smoking initiation among female vocational students. A sample consisting of 255 female vocational students in Chachoengsao province was selected by cluster sampling. The research instruments was a questionnaire that included demographic and smoking data, attitudes toward smoking, and smoking refusal self-efficacy and parental attachment. The reliability of the questionnaire elements were .81, .75 and .95 respectively. Data were analyzed by descriptive statistical analysis and Binary Logistic Regression.

The findings revealed that the smoking initiation prevalence was 15.7%. The significant factors related to smoking initiation among female vocational students were low smoking refusal self-efficacy (OR = 5.37, 95%CI = 1.94-16.77) and smoking peer pressure (OR = 49.04, 95%CI = 16.55-145.28). Age, academic success, attitude toward smoking, parental attachment, parental smoking and peer smoking were not related to smoking initiation at the .05 level.

Study results contribute to the overall understanding and knowledge of smoking initiation among female youth. These findings point to the need to focus on smoking refusal self-efficacy enhancement for effective smoking prevention.

Keywords: smoking initiation/ female vocational students

*Master student, Master of Nursing Science (Community Nurse Practitioner), Faculty of Nursing, Burapha University

**Corresponding Author, Associate Professor, Community Nursing Department, Faculty of Nursing, Burapha University, E-mail:phomsino9@gmail.com

***Associate Professor, Community Nursing Department, Faculty of Nursing, Burapha University