



ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของทหารเรือ ในจังหวัดนราธิวาส

Influencing Factors of Stress among The Royal Thai Navy in Narathiwat Province

ยุวดี ลีลัคณาวิระ* ชัชดา หลงพิมาย** ชนัญชิตาดุษฎี ทูลศิริ***
Yuwadee Leelukkanaveera, R.N., Ph.D.,* Chatchada Longphimai, R.N.,**
Chanandchidadussadee Toonsiri, R.N., Ph.D.***

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเครียดของทหารเรือในจังหวัดนราธิวาส กลุ่มตัวอย่างเป็นทหารเรือในหน่วยเฉพาะกิจนาวิกโยธินภาคใต้ ค่ายจุฬารัตน์ ในช่วงเดือนเมษายนถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2560 จำนวน 300 นาย ซึ่งได้มาด้วยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่ให้กลุ่มตัวอย่างตอบด้วยตนเอง ประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความเครียด แบบสอบถามเหตุการณ์กดดันในชีวิต แบบสอบถามสัมพันธภาพในครอบครัว แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการเผชิญความเครียด และแบบสอบถามความเหมาะสมของสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และสถิติสมการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 29.25 ปี (SD = 10.37) ฐานะเป็นระดับชั้นประทวน ร้อยละ 63.70 สถานภาพสมรสโสด ร้อยละ 67.00 ระดับการศึกษาต่ำกว่าปริญญาตรี ร้อยละ 85.30 สังกัดพรรคนาวิกโยธิน ร้อยละ 90.00 รายได้เฉลี่ยรวมต่อเดือน 19,304.76 บาท (SD = 6.70 บาท) และค่ามัธยฐานระยะเวลาในการออกปฏิบัติราชการที่นราธิวาสเท่ากับ 1 ปี (IQR = 1 ปี) ระดับความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 67.34 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความเครียดแต่ไม่สามารถทำนายระดับความเครียด ได้แก่ ชั้นยศ ($r = -.11, p < .05$) สถานภาพสมรส (สมรส หมายถึง หย่า) ($r = -.18, p < .05$) ระดับการศึกษา ($r = -.12, p < .05$) รายได้ ($r = -.10, p < .05$) การเผชิญปัญหาด้วยการจัดการกับปัญหา ($r = .21, p < .05$) สัมพันธภาพในครอบครัว ($r = -.27, p < .05$) และเหตุการณ์กดดันในชีวิต ($r = .23, p < .01$) ปัจจัยที่สามารถทำนายความเครียดของทหารเรือในจังหวัดนราธิวาส คือ พฤติกรรมการเผชิญความเครียดแบบการจัดการกับอารมณ์ ($B = 1.641, p < .01$) ความเหมาะสมของสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน ($B = -0.090, p < .01$) และอายุ ($B = -0.043, p = .01$) โดยสามารถร่วมทำนายความเครียดได้ร้อยละ 79.6 ($R^2 = .796, p < .01$)

* Assistant Professor, Faculty of Nursing, Burapha University. E-mail: yuwadeel@buu.ac.th, Corresponding Author

** Student in Master of Nursing Science Program, Faculty of Nursing, Burapha University

*** Assistant Professor, Faculty of Nursing, Burapha University



จากผลการวิจัยมีข้อเสนอแนะว่า บุคลากรด้านสุขภาพที่มีบทบาทหน้าที่ในการดูแลทหารที่ต้องถูกส่งไปปฏิบัติราชการในพื้นที่เสี่ยง ควรมีการประเมินความเครียด พฤติกรรมการเผชิญความเครียดของทหาร พร้อมกับจัดหามาตรการให้ทหารมีวิธีการเผชิญความเครียดที่เหมาะสม ไม่ควรใช้วิธีการเผชิญปัญหาด้วยการจัดการกับอารมณ์ และควรปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงานให้ทหารรู้สึกปลอดภัยและสะดวกสบาย

คำสำคัญ : ความเครียด การเผชิญความเครียด เหตุการณ์กดดันในชีวิต สิ่งแวดล้อมในการปฏิบัติงาน ทหารเรือไทย

Abstract

This study aimed to examine the factors affecting stress of the Royal Thai Navy Personnel in Narathiwat province. The samples were 300 military personnel working in marine's special operation unit at Chulabhorn Camp between April and May 2017 which were recruited by multistage random sampling. A self-administered questionnaire was used to collect the data including stress assessment, stress life events, family relationship, coping behaviors, and working environment. Descriptive statistics and stepwise multiple regression were used to analyze the data.

The results revealed that the samples' average age was 29.25 years (SD = 10.37). They were non-commissioned officer (63.70%), single status (67.70%), under bachelor's degree (85.30%), and affiliated with marine group (90.00%). The average monthly income was 19,304.76 baht (SD = 6.70), and the median of the duration of work in Narathiwat province was 1 year (IQR = 1 year). 67.34 percent of samples were under moderate stress. Factors were statistically significant related to stress but not predicted stress levels were rank ($r = -.11$, $p < .05$), marital status (divorced widow) ($r = -.18$, $p < .05$), education levels ($r = -.12$, $p < .05$), monthly income ($r = -.10$, $p < .05$), problem-focused coping ($r = .21$, $p < .05$), family relationship ($r = -.27$, $p < .05$) and stress life events ($r = .23$, $p < .01$). The predictors of stress were emotional-focused coping ($B = 1.641$, $p < .01$), the appropriateness of working environment ($B = -0.090$, $p < .01$), and age ($B = -0.043$, $p = .01$). These factors explained 79.60% of the variance in participants' stress ($R^2 = .796$, $p < .01$).

The results suggested that health personnel who are responsible for the care of the military personnel in this risk areas should assess not only the stress, but also coping behaviors and providing the appropriate means of coping, not to cope with emotional management. Finally, they should improve the working environment to make the military personnel feel safe and comfortable.

Keywords : stress, coping, stress life event, working environment, The Royal Thai Navy