

บทบาทพยาบาลในการจัดการรายกรณี สำหรับผู้ป่วย โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีโรคร่วม: แนวคิดสู่การนำไปใช้ The Role of Nurses in Case Management for Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients with Co-morbidities: Concept to Practices

พัทธ์ชนก วิถีธรรมศักดิ์*

Patchanok Witheethammasak*

บทคัดย่อ

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเป็นโรคเรื้อรังที่พบได้บ่อย ผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังส่วนใหญ่มักจะมีโรคร่วมซึ่งส่งผลกระทบต่อทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและเศรษฐกิจ การเกิดโรคร่วมในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังยังไม่พบกลไกการเกิดที่ชัดเจนแต่ส่งผลกระทบต่อประสิทธิภาพการดูแลรักษาโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง ปัจจุบันแนวทางการดูแลรักษามุ่งเน้นที่โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังเพียงอย่างเดียวจึงทำให้ผลลัพธ์ของการดูแลรักษายังไม่มีประสิทธิภาพเท่าที่ควร นอกจากนี้กระบวนการรักษาบางอย่างอาจทำให้โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและโรคร่วมมีความรุนแรงมากขึ้นจนอาจทำให้เกิดอันตรายกับผู้ป่วยได้ ดังนั้นการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีโรคร่วมจึงเป็นกระบวนการที่ค่อนข้างซับซ้อนที่ต้องเน้นการดูแลในส่วน of โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังและโรคร่วมพร้อมๆ กันอย่างเป็นองค์รวมโดยยึดผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง บทความทางวิชาการนี้จึงมีวัตถุประสงค์สำคัญเพื่อนำเสนอผลกระทบจากโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีโรคร่วมและบทบาทพยาบาลในการจัดการรายกรณีสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังที่มีโรคร่วมซึ่งจะได้ยกตัวอย่างกรณีศึกษาในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังประกอบ การนำเสนอเพื่อความเข้าใจและสามารถนำแนวคิดการจัดการรายกรณีไปสู่การปฏิบัติการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ ลดผลกระทบในด้านต่างๆ และช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยต่อไป

คำสำคัญ: บทบาทพยาบาล การจัดการรายกรณี โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคร่วม

* อาจารย์ สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

** Instructor, Adult Nursing Division, Faculty of Nursing, Burapha University

E-mail: p.patchanok@hotmail.com

Abstract

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is one of the most common chronic diseases for people. Most patients with COPD have co-morbidities that affect their physical, psychological-social and economic health. Co-morbidities in patients with COPD are unclear mechanisms but they also affect the effectiveness of the treatment of COPD. The current guidelines for the care of patients with COPD focus on the treatment of only one chronic obstructive pulmonary disease, resulting in poor care outcomes. In addition, some nursing practices could in fact increase the symptoms of COPD and the co-morbidities among patients, resulting in more severe illness and even bringing about harm to the patient. Therefore, caring for patients with COPD with co-morbid disease is a complex process and requires the nursing practices of both chronic obstructive pulmonary disease and co-morbidities working together with a patient-centered holistic approach. This article aims to present the effects of co-morbidities among COPD patients and the role of nurses in the case management for patients with COPD with co-morbidities, for example, a case study in patients with chronic obstructive pulmonary disease. The case study is accompanied with their understanding of the concept of case management for nursing practices. That is, with the most effective care that will reduce the impact on co-morbidities and promote an overall higher quality of life for the patient.

Keywords: role of nurses, case management, chronic obstructive pulmonary disease, co-morbidities disease