

## การช่วยเหลือผู้จมน้ำในระยะก่อนนำส่งโรงพยาบาล

วริษา กันบัวลา<sup>1</sup> และ ณชนก เอียดสุข<sup>2</sup>

Warisa Kanbuala<sup>1</sup> and Nachanok Aiadsuy<sup>2</sup>

### บทคัดย่อ

การจมน้ำเป็นอุบัติเหตุทางน้ำที่พบได้บ่อยและเกิดขึ้นในช่วงเวลาอันสั้น แต่หากผู้จมน้ำไม่ได้รับการช่วยเหลือหรือดูแลเบื้องต้นก่อนส่งโรงพยาบาลอย่างทันท่วงทีมักก่อให้เกิดความพิการหรือเสียชีวิตได้ การช่วยเหลือผู้จมน้ำในระยะก่อนนำส่งโรงพยาบาลจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลต่อการรอดชีวิต ดังนั้นบุคลากรทางสาธารณสุขจึงควรตระหนักถึงการป้องกันการจมน้ำ และการศึกษาทักษะการช่วยเหลือผู้จมน้ำในระยะก่อนนำส่งโรงพยาบาลให้มีประสิทธิภาพและรวดเร็ว

คำสำคัญ: จมน้ำ; การช่วยเหลือผู้จมน้ำ; ระยะก่อนนำส่งโรงพยาบาล

### Abstract

Drowning is a common water accident and could occur in short time. If the drowned victims do not receive prehospital care before referring to the hospital, they can be disable or dead. It is important to help the drowned person in prehospital phase. Therefore, health care providers should be aware of the drowning prevention and provide effective skills to help the drowned persons rapidly in prehospital phase.

Keywords: Drowning; Immersion; Prehospital care

<sup>1</sup> อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

<sup>2</sup> อาจารย์ประจำสาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา